|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Denné menu 15.10.2018 -19.10.2018** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Pondelok*** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelerový krém s krutónmi | | | | | |  | 1,3,7 |
| 1. Šafránové rizoto s kačacím mäskom a špenátom | | | | | | 8,00 € | 7 |
| 2. Restovaná pečeň na cibuľke, ryža, hranolky, cviklový šalát | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Penne Arabiata | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 4.FITNES: Kurací steak s grilovanou zeleninou, ryža | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Utorok*** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cesnaková s vajíčkom | | | | | |  |  |
| 1. Bravčový steak na cigánsky spôsob, pečené zemiaky | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Pikantné kuracie soté so šampiňónmi, ryža, opeky | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Špagety Bolognesse | | | | | | 4,20 € |  |
| 4. FITNES: Morčacie plátky na zeleninke na masle, bataty kaša | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Streda*** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kapustová s klobáskou | | | | | |  |  |
| 1. Losos na pikantnom špenáte, pečené zemiaky | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Čevabčiči, varené zemiaky s vňaťou, cibuľka, horčica | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Penne s kuracím mäkom a smotanovo - bazalkovo omáčkou | | | | | | 4,20 € |  |
| 4. FITNES: Gratinované zemiaky s brokolicou, kurací steak, brusnicová omáčka | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Štvrtok*** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zemiaková na kyslo | | | | | |  |  |
| 1. Kačacia pečeň v zemiakovej placke, dresing | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Kurací steak zapečený s broskyňou a syrom, ryža, hranolky | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 3. Špagety o špenátom a parmezánom, šalát | | | | | | 4,20 € |  |
| 4.FITNES: Šťuka v chrumkavom cestíčku na listovom šaláte, banketka | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Piatok*** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Vývar | | | | | |  |  |
| 1. Viedenský teľací rezeň, varené zemiaky s vňaťou, uhorkový šalát | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Vyprážaný rezeň v cestíčku, štuchané zemiaky so slaninou | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 3. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka | | | | | | 4,20 € | 7 |
| 4. FITNES: Encián na grile, brusnice, listový šalát, banketka | | | | | | 5,00 € | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Alergény: |  |  |  |  |  |  |  |
| 1- obilniny obsah. Lepok, 2- kôrovce a výr. z nich, 3-vajcia a výr. z nich, 4- ryby a výr. z nich, | | | | | |  |  |
| 5-Arašidy a výr. z nich, 6-sója a výr. z nich, 7-Mlieko a výr. z nich, 8-orechy a výr. z nich, 9- zeler a výr. z nich, | | | | | |  |  |
| 10-horčica a výr. z nich, 11- sezam a výr. z nich, 12-oxid siričitý a výr. z nich, 13- vlčí bôb a výr z neho, 14-mäkkýše a výr. z nich | | | | | | | |