|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Denné menu 23.7.2018 -27.7.2018** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| ***Pondelok*** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Cesnaková polievka | | | | | | | |  | 1,3,7 |
| 1. Pečené bravčové kolienko, kyslá kapusta so slaninou, chlieb | | | | | | | | 8,00 € | 7 |
| 2. Kurací steak na zázvorovo - medovej omáčke, ryža, hranolky | | | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Slovenské rizoto, kyslá uhorka | | | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 4.FITNES: Kurací steak na anglickej zelenine, kari ryža | | | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| ***Utorok*** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Krúpová polievka | | | | | | | |  |  |
| 1. Pečená bravčová panenka v oravskej slanine, zelená fazuľka na masle, ryža | | | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Vyprážaný kurací rezeň, zemiakový šalát | | | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Vyprážaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka | | | | | | | | 4,20 € |  |
| 4. FITNES: Kurací steak na grile s bylinkovým maslom a rozmarínom, listový šalát | | | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| ***Streda*** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Paradajková polievka s cestovinou | | | | | | | |  | 1,3,7 |
| 1. Tagliatelle s teľacím ragú a grilovanou zeleninou, parmezán, banketka | | | | | | | | 8,00 € |  |
| 2. Černohorský rezeň, zemiaková kaša, paradajkový šalát | | | | | | | | 4,20 € |  |
| 3. Domáce lečo s klobáskou, varené zemiaky s vňaťou | | | | | | | | 4,20 € | 1,7 |
| 4.FITNES: Kurací steak, zelená fazuľka na masle, brokolicové pyré | | | | | | | | 5,00 € | 1 |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| ***Štvrtok*** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Zeleninová polievka s haluškami | | | | | | | |  |  |
| 1. Bravčový steak, nivová omáčka, pečené zemiaky | | | | | | | | 6,00 € |  |
| 2. Kung Pao, jasmínová ryža | | | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 3. Plnené vyprážané šampiňóny, hranolky , tatárska omáčka | | | | | | | | 4,20 € |  |
| 4.FITNES: Morčacie s koreňovou zeleninou a kuskusom | | | | | | | | 5,00 € |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| ***Piatok*** | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Vývar | | | | | | | |  |  |
| 1. Viedenský teľací rezeň, varené zemiaky s vňaťou, uhorkový šalát | | | | | | | | 6,00 € |  |
| 2. Bravčové ragú na hríboch, tarhoňa | | | | | | | | 4,20 € | 1,3,7 |
| 3. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka | | | | | | | | 4,20 € | 7 |
| 4.FITNES:Kurací steak marin. v jogurte,horčicová omáčka,mladý kel na masle,ryža | | | | | | | | 5,00 € | 3 |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |
| Alergény: |  |  |  |  |  | | |  |  |
| 1- obilniny obsah. Lepok, 2- kôrovce a výr. z nich, 3-vajcia a výr. z nich, 4- ryby a výr. z nich, | | | | | | | |  |  |
| 5-Arašidy a výr. z nich, 6-sója a výr. z nich, 7-Mlieko a výr. z nich, 8-orechy a výr. z nich, 9- zeler a výr. z nich, | | | | | | | |  |  |
| 10-horčica a výr. z nich, 11- sezam a výr. z nich, 12-oxid siričitý a výr. z nich, 13- vlčí bôb a výr z neho, 14-mäkkýše a výr. z nich | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | |